

店長のつぶやき②

～手術後その後の生活編～

■手術が終わり、先生が切除した部位を見せてくれました。スナック菓子のスコーンのような形で「これどこ?」と思っていましたが、退院後処方された塗り薬を塗るために患部を触ってみて、やっとそのスコーンの形が理解できました。



■術後1日目はベッドで安静。

トイレも尿器で済ませなくてはならず、夜も痛みでなかなか寝付けなかったのが、痛み止めの錠剤をもらい、そのおかげで5時間近く休むことができました。



2日ぶりの食事
エビピラフ
クリームソース

院内に無線のネット環境があったので、持参したタブレット端末で正月に放送されたキムタクの「教場」というドラマを見て時間をつぶしていました。

2日目の夜から食事の予定でしたから、それまでは水分と飴で空腹を凌いでいました。久しぶりに食べた食事は本当に美味しかったです!

■退院日の朝に、院長から術後の生活についての説明を受けました。お酒は完治する約1ヶ月、自転車もしばらく禁止で、他は普段通りで構わないと言われて退院

しましたが、いやいや歩くのが精一杯でした。

入院中、身体を動かすために腕に相当負荷をかけていたせいで、今度は右腕を肩より上に上げることが困難になってしまい、お世話になっている鍼灸の先生に治療をしてもらう始末。



鍼灸治療の後

笑っても咳をしてもお尻に響くし、痛みは取れないし、どうなるのか不安で仕方ありませんでした。



円座。事務仕事や
運転に欠かせない
アイテムでした

■しかし、10日を過ぎた頃から急激に痛みが和らいできて、この原稿を書いている段階では、屈む姿勢も平気になってきました。

お受けしている仕事がなかなか出来ずにお客様には大変ご迷惑をおかけしてしまいました。申し訳ありませんでした。普段はお酒も程ほどに、暴飲暴食にも気を使っていたつもりでしたが、お尻だけはどうすることもできませんね。

健康で仕事ができることに感謝し、またこれを機に食生活にも今まで以上に気をつけたいと思います。そういえば、亡くなった祖父も痔に悩まされていたのを思い出しました。

そのような行動が詐欺の防止につながります。そして、大切なのは一人で抱えずに誰かに相談すること!ご家族、ご近所、ご友人、信用できる方が近くにいない場合は、ぜひ当店にご連絡下さいね。大切なお客様をお守りすることも当店の役割だと思っております!

(遠藤弘康)



警察は電話機の入替を勧めていました

編集後記

いまだに後が絶たない詐欺被害の事件。最近では、また新手のキャッシュカードをだまし取る詐欺が多発しているそうです。悲しいかな、だまされた方の95%が「私は絶対にだまされない」と思っていたといひます。そのような詐欺の入口となるのが電話です。在宅時でも留守番電話にしておき、万が一そのような電話に出ってしまったときは、まずは落ち着いて名乗った相手先の電話番号が正しいかを調べてみましょう。



② エンダーデンキのさんさん通心



～さんさん通心について～

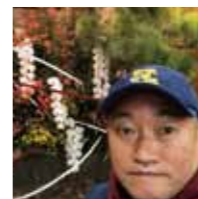
ニュースレターのタイトル「さんさん通心(通信)」は、当店の創業者・遠藤善三郎の「三(さん)」と、その妻・日出子の「日の出」(=サンライズ)の「さん」、そして当社がお客様とお付き合いで心掛けている「安心・親切・ていねい」の3つの「さん」をもじり、「お客様と当社がいつまでも心が通う(通心)お付き合いができるように」という想いを込めてネーミングしました。

店長のつぶやき①

仲町店店長 遠藤 弘康

～人生初の入院・手術編～

■毎年受診している健康診断で血便があり、要精密検査の結果が出たので、緑区の「ときとうクリニック」で10月に大腸の内視鏡検査を受けました。



結果は異常なしでしたが、その後も何度か血便が出るので心配で再度診察してもらったところ、痔瘻と診断。早期の手術を勧められましたが、年内は仕事に差し支えるので、年明け早々の予約を入れました。ネットで調べてみると、痔瘻は酷くなると激しい痛みを伴うと書かれていたのでビクビクしていましたが、手術当日までそれがなかったのが幸いでした。今は2泊3日で退院できるというので、1月10日に入院、即手術でした。

■当日は9時過ぎに病院に入り、レントゲンなどの後に先生から手術方法について説明を受けました。

入院前に、母や叔母からは「本当に手術しないとダメなのか、10月の検査で見つけることができなかったのか手術を受ける前に聞いてきなさい!」と言われましたが、ここまで来たらもうまな板の上の鯉。

そんな気も起きず、午後一番のオペを待つことになりました。

■下剤の座薬を入れられ、点滴注入。手術室に入るとつづせの状態で局所麻酔を打たれました。看護師さんから強くつねられましたが、よく効いていたようで、約10分後に手術開始。

5~6人はいたでしょうか?背中から先生や看護師さんの声が来こえてくる中、手術の説明時に執刀の先生に仕事のことを聞かれていたので、手術途中「エアコン洗浄って、何年くらいでやった方が良いの?」などの質問を受けながら、約30分で終了しました。



人生初の点滴

(4ページへ続く)

店舗情報

あなたの街のいろいろ頼める電気屋さん

エンダーデンキ

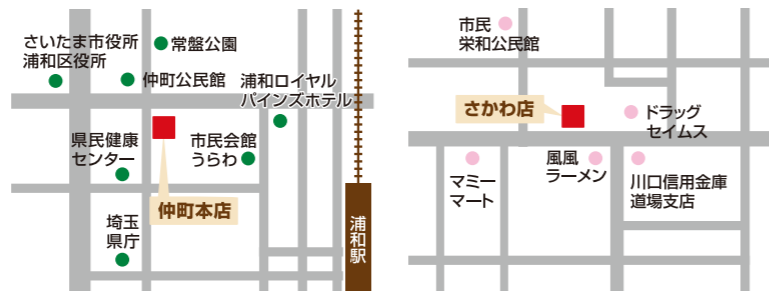
営業時間:9:30~19:00 定休日:毎週水曜日
H P:http://www.endohdenki.co.jp/

仲町本店

住所:さいたま市浦和区仲町2-19-17
TEL:048-822-6428

さかわ店

住所:さいたま市桜区道場2-9-1
TEL:048-852-6024



次号は2020年4月頃発行予定。
お楽しみに♪

松下幸之助語録

第12回:後生大事

賢い人が、賢いがゆえに失敗する、そんな例が世間にはたいへん多い。

賢い人は、ともしれば批判が先に立って仕事に没入しきれないことが多い。だから、せっかくの知恵も生かされず、簡単な仕事もつい満足にできないで、世と人の信用を失ってしまう。



ところが、一方に「バカの一つ覚え」といわれるぐらい仕事に熱心な人もいます。こういう人は、やはり仕事に一心不乱である。つまらないと見える仕事も、この

人にとっては、いわば後生大事な仕事、それに全身全霊を打ちこんで精進する。

しぜん、その人の持てる知恵は最上の形で働いて、それが仕事のうえに生きてくる。

成功は、そこから生まれるという場合が多い。仕事は成功するかしないかは第二のこと。

要は仕事に没入することである。一心不乱になることである。そして後生大事にこの仕事に打ち込むことである。そこから、ものが生まれずして、いったい、どこから生まれよう。

おたがいに、力及ばぬことを嘆くより先に、まず、後生大事に仕事に取り組んでいるかどうかを反省したい。

2020年スタッフの今年の目標と抱負



遠藤弘康

年齢を重ねるごとに一年が過ぎるのが早く感じるようになりました。自分が何歳になるのかも曖昧になってきていましたが、今年は子年の年男でした。

今年は何といてもオリンピック開催！子供たちにも生で観戦させてあげたいとチケットの申し込みをしましたが一次、二次共に落選。がっかりしましたが、神様が「遠藤、そんな余裕はないぞ！お客様が涼しい部屋でゆっくりテレビ観戦ができるように、省エネエアコンと大型4Kテレビを設置してあげなさい！」という思召しかかと勝手に思っています(笑)。そういうわけで、特にオリンピック時は物流もどうなるかわかりませんし、テレビも品切れを起こすかもしれません。早目のご注文をお待ちしております！



遠藤麻美

子どもたちが小さい頃は、抱っこにおんぶにと身体を酷使し続け、腰痛で大変な思いをしました。10歳となった今は、さすがに抱っこで腰は痛めませんが、できればもうあの辛い思いはしたくないです。今年では体幹を鍛えるトレーニングや、基礎代謝を上げるために筋肉も増やせるようにしたいです。大好きなジムのスタジオレッスンと筋トレで、子育て・家事・仕事に必要な気力と体力を充実させたいと思っています。



日水直樹

私たちの筋肉量は30代以降、年1%ずつ減り続けるそうです。

特に筋トレなどの運動をしなければ10年先で10%、20年先で20%、30年先では30%の筋肉が減ることになります。

40歳を過ぎてから始めたジム通いも今年4年目に入ります。

やはりカラダが資本の仕事ですので、いつも元気にバリバリ働けるように、そして今度小6になる娘に少しでもイイ格好を見せられるように、アンチエイジング効果もあるそうなので(笑)。まあ、無理せずマイペースに楽しみながら頑張ります！



遠藤久美

従業員、家族を含め、1年間病気、事故、けがの無いように明るく元気に仕事の従事出来る職場づくりに努め、特に今年からは働き方改革法案が小規模企業であろうとも実施されるので、注意深く慎重に職場改革を進めていきたいと思っています。

また、お客様の安心、安全な電化生活の一助になる事を心がけてまいります。



遠藤進吾

昨年の10月に上陸した台風19号は多くのお客様が被災されました。できる限りお役に立とうと努力いたしましたが、至らない点も多々あったかと思えます。

今後においても頼りにされるような活動をして参ります。よろしくお願いいたします。

私は今年46歳になりますが、最近体の調子を気遣うようになりました。健康がやっぱり一番ですね。

東京オリンピックを元気に皆さんで応援しましょう！



遠藤正美

今年のお正月は、毎日娘と近くの公園へ行き、バドミントンをして遊びました。

中学・高校とバドミントン部だった私ですが、久しぶりにすると、四十肩の痛みや体力の無さに愕然。1時間ほどでへとへとになりました。しかし、楽しくもあり、娘もかなりはまっているようなので、少なくとも今年は筋肉痛と闘いながら頑張っ続けていきたいと思います。

あともう一つの目標は、1日10分でも読書の時間を持たらと思います。読書をする集中できるからか、心の整理ができ、物事を前向きに考えることができるように感じています。娘が学校の宿題で毎日10分読書をしているので、私も一緒に家事などの手を止めて、読書をしたいと思っています。



山下泰生

2020年の始まりは、新年早々家族全員がインフルエンザにかかってしまい、ぐったりとした新年のスタートとなってしまいました。

その後、私は回復したのですが、妻と子供達が順々に熱を出しては寝込みを繰り返し、病院通いの年明けとなっております。

そんなわけで、今年の抱負としては家族全員が健康に元気に過ごせるようにしたいと思います。

その為に、妻とジアイーノを我が家にも導入しようと決め、早速元気に我が家を洗浄してくれております。



遠藤光子

昨年、突然2階の天井から大量の水が落ちてきて、原因を調べるために3階の浴室、洗面所から台所まで床をはがすことになりました。動かした食器棚や台所の引き出しなどの中から、たくさんの食器や道具類、書類が出てきて、こんなにあったのかとあきれてしまいました。大変不自由な思いをしましたが、元旦には、何とか新しいキッチンを使えるようになりました。これを機会に、今年は「断チャリ」をすすめ、身軽な生活を心がけていきたいと思います。

お客様が実況レポートを作ってくれました

大型冷蔵庫のご注文をいただいた岸町のN様。

2階にある台所へ階段からの搬入が大きな困難でしたので、クレーン車を使っての納品を検討、業者に下見と見積もりを出してもらいました。

しかし、思った以上に高額な金額になってしまったので販売会社の担当セールスさんに相談したところ、2名手を貸してくれることになり、計6名で外から梯子をかけて搬入をすることにしました。

納品は無事に完了。その様子をご主人がスマホで撮影していることには気づいていましたが、後日ご集金に伺った際に、奥様からご主人が納品の一部始終をパソコンでまとめて作成してくれたレポートをいただき、驚きとともに大変感動しました。

当初予定していた内容を変更して、このレポートを皆さまにもぜひご覧になって欲しいと思い、掲載させていただきました。N様、本当にありがとうございました。

**令和2年1月9日
冷蔵庫入れ替え**

エンドーデンキ様
6人体制で対応する。
準備開始から終了まで約1時間位でした。
ご苦労様でした！

①梯子(脚)を掛ける。

②梯子の段差部にダンボールを入れる。
③梯子をトラックに固定する。

④梯子2脚を番線で固定する。

⑤梯子の上側をロープで結びベランダに結わう。

⑥引上げ側は初めは二人体制です！

⑦ダンボール手前で引っ掛かる。一旦箱を持ち上げ引っ張り上げる。

⑧引上げ、押上げも少しだ！手を抜くな！

⑨引上げ側三人体制になる。

⑩無事引上げ終了！

⑪旧型を下ろしにかかる。

⑫最後まで気を抜くことなく慎重に下ろす。

冷蔵庫型式
NR-SHF5.5X